



COMMUNE
DU VAL D'OCRE

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ



Grandir ensemble, à chaque étape,



AVANT BÉBÉ

Se préparer
en toute sérénité



0 – 3 ANS

Accompagner
les premiers
pas de la vie



3 – 11 ANS

Grandir,
apprendre,
s'épanouir



11 – 18 ANS

Comprendre,
accompagner,
faire confiance



**SOUTIEN
AU QUOTIDIEN**

Être écouté,
trouvé de l'aide

DANS CE LIVRET



**NUMÉROS
UTILES**

Les contacts
essentiels



**SERVICES &
STRUCTURES**

Les lieux ressources
près de chez vous



**ACCOMPAGNEMENT
& SOUTIEN**

Des conseils, des
professionnels
à votre écoute



**CONSEILS
PRATIQUES**

Des repères pour
chaque étape



**VIE QUOTIDIENNE
& LOISIRS**

Activités, aides,
droits et démarches



*Vous n'êtes pas seuls,
nous sommes là pour vous.*



MOT D'ACCUEIL

Chers parents, chers habitants,

Parce qu'élever un enfant est une aventure faite de joies, de questions et parfois de difficultés, la commune du Val d'Ocre a souhaité créer ce livret d'accompagnement à la parentalité.

Vous y trouverez des informations pratiques, des contacts utiles ainsi que les ressources présentes sur notre territoire pour accompagner les familles au quotidien.

De la petite enfance à l'adolescence, ce guide a pour objectif de faciliter vos démarches, de faire connaître les services existants et de vous orienter vers les professionnels et structures pouvant vous accompagner.

La commune et ses partenaires restent mobilisés pour soutenir les familles à chaque étape de la vie de leurs enfants.

Nous espérons que ce livret vous sera utile et vous souhaitons une excellente lecture.

Bien cordialement,



La Commune du Val d'Ocre





SOMMAIRE



1

AVANT BÉBÉ & PETITE ENFANCE

Se préparer sereinement à l'arrivée d'un enfant
MAM, assistantes maternelles, RPE, Family Bus...



2

GRANDIR ET APPRENDRE

Écoles du SIVOS du VRIN, cantines scolaires,
transports scolaires, accompagnement éducatif...



3

ENFANCE & LOISIRS

Grandir, découvrir, s'épanouir
Centre de loisirs Les Pandas, périscolaire, vacances,
associations, activités sportives et culturelles...



4

ADOLESCENCE & ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

Comprendre, écouter, accompagner
Obrigado, Promeneurs du Net, Maison des Ados,
ressources et lieux d'écoute...



5

SOUTIEN AUX FAMILLES

Être accompagné au quotidien
Écoute, aides sociales, parentalité, violences,
addictions, accompagnement administratif...



6

NUMÉROS UTILES & STRUCTURES DU TERRITOIRE

Les contacts essentiels près de chez vous
Urgences, services, partenaires et associations locales





1

AVANT BÉBÉ & PETITE ENFANCE



Accompagner les familles dès les premiers pas de l'enfant

La période de la grossesse et les premières années de votre enfant sont des étapes importantes. Plusieurs professionnels et structures du territoire sont à votre écoute pour vous accompagner.



MAM "La Cabane aux Lutins"

📍 Saint-Aubin-Château-Neuf – Val d'Ocre

La Maison d'Assistants Maternelles « La Cabane aux Lutins » accueille les enfants dans un environnement chaleureux, bienveillant et adapté à leurs besoins.

HORAIRES

- Lundi et mardi : 7h30 – 18h30
- Mercredi, jeudi et vendredi : 7h30 – 18h00

CONTACTS

- Elodie : 06 42 06 51 63
- Claire : 06 89 75 78 47
- Emma : 07 62 35 91 47

✉ lacabaneauxlutins89110@gmail.com



FAMILY BUS

Le Family Bus propose :

- écoute et soutien à la parentalité
- informations sur les services du territoire
- accompagnement des familles
- ateliers parents-enfants

➔ Renseignez-vous auprès de la mairie pour connaître les prochaines dates de passage selon les permanences organisées sur le territoire.



LES ASSISTANTES MATERNELLES

Des assistantes maternelles agréées accueillent également les enfants sur le territoire.

Pour obtenir une liste actualisée :

➔ contactez le Relais Petite Enfance
« Le Relais Mésanges » (coordonnées ci-dessous).



RELAIS PETITE ENFANCE « LE RELAIS MÉSANGES »

Le Relais Petite Enfance « Le Relais Mésanges » (RPE) accompagne les familles dans leurs recherches de mode de garde et leurs démarches administratives.



Référente : Aurore Guicheteau



7 rue des Perrières
Aillant-sur-Tholon
89110 Montholon



03 86 62 13 53



relaismesange@caillantais.fr



Pour toute question concernant l'accueil de votre enfant, contactez le Relais Mésanges.



BON À SAVOIR

Vous recherchez un mode de garde ?

N'hésitez pas à prendre contact avec la MAM, le Relais Petite Enfance ou les assistantes maternelles du territoire avant la naissance de votre enfant afin d'anticiper vos besoins.



2

GRANDIR ET APPRENDRE

Accompagner la réussite de chaque enfant

Le regroupement scolaire du SIVOS du VRIN permet aux enfants des communes du territoire de bénéficier d'un parcours scolaire adapté, de la maternelle au CM2.



LE REGROUPEMENT SCOLAIRE DU SIVOS DU VRIN

4 communes – 1 organisation au service des enfants



CANTINES SCOLAIRES

Chaque commune dispose d'une cantine scolaire.

Les repas sont élaborés par un prestataire spécialisé en restauration collective dans le respect de l'équilibre alimentaire et des besoins des enfants.



TRANSPORTS SCOLAIRES

Les transports scolaires sont organisés et financés par la Région Bourgogne-Franche-Comté.

- ✓ Inscription ou réinscription obligatoire chaque année.
- ✓ Démarches à effectuer en ligne sur le portail régional Mobigo.
- ✓ Horaires et circuits disponibles sur le site de la Région.



Inscription en ligne :
www.bourgognefranchecomte.fr
Rubrique : Transports scolaires



CONTACTS DU SIVOS DU VRIN

✉ sivos.du.vrin@levaldocre.fr

☎ 03 86 91 51 78



INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Les inscriptions pour la rentrée scolaire se déroulent chaque année au mois de mars.

- 1 Informations disponibles dans la mairie de votre commune de résidence.
- 2 Pré-inscription auprès du secrétariat du SIVOS du VRIN.

Les documents nécessaires et les modalités d'inscription sont communiqués chaque année aux familles.

✉ sivos.du.vrin@levaldocre.fr

☎ 03 86 91 51 78



BON À SAVOIR

À leur entrée au collège, les élèves utilisant les transports scolaires reçoivent un brassard lumineux offert par la commune du Val d'Ocre afin d'améliorer leur visibilité et leur sécurité lors des trajets entre le domicile et l'arrêt de bus.



UN ACCOMPAGNEMENT TOUT AU LONG DE LA SCOLARITÉ

- ✓ Classes adaptées aux effectifs
- ✓ Continuité pédagogique
- ✓ Projets communs entre écoles
- ✓ Accompagnement des enfants
- ✓ Restauration scolaire
- ✓ Transport scolaire





3

ENFANCE & LOISIRS

Grandir, découvrir, s'épanouir

Tout au long de l'année, les enfants du territoire peuvent profiter de nombreuses activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs favorisant leur épanouissement, leur autonomie et leur ouverture aux autres.



CENTRE DE LOISIRS LES PANDAS

Le Centre de loisirs Les Pandas accueille les enfants :

PENDANT L'ANNÉE SCOLAIRE

- Accueil périscolaire matin
- Accueil périscolaire soir
- Mercredis

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

- Vacances d'automne
- Vacances d'hiver
- Vacances de printemps
- Vacances d'été



ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Activités manuelles et créatives
- Jeux et grands jeux
- Activités sportives
- Sorties et découvertes
- Ateliers culturels
- Projets thématiques
- Séjours et mini-camps



INFORMATIONS PRATIQUES

LES PANDAS
Val d'Ocre

Portail famille :
<https://portail-defi.net>

HORAIRES

Périscolaire matin
7h15 – 9h00
Périscolaire soir
16h30 – 18h45
Mercredis et vacances
7h15 – 18h30

UN ACCUEIL ADAPTÉ À CHAQUE ÂGE



PANDAS ROUX

3 à 6 ans

Découverte, imagination, jeux, éveil et premiers apprentissages.



PANDAS GÉANTS

7 à 11 ans

Autonomie, projets collectifs, activités sportives, culturelles et découvertes.

DES PROJETS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Les enfants peuvent participer à différents projets en partenariat avec des professionnels et des associations :

- Théâtre
- Projets artistiques
- Relaxation, bien-être et séances Snoezelen
- Ateliers culturels
- Activités nature
- Découverte du territoire



ESPACE SNOEZELLEN



Le Centre de loisirs Les Pandas dispose d'un espace Snoezelen, un lieu spécialement aménagé pour favoriser la détente, la stimulation sensorielle et le bien-être des enfants.

Cet espace permet de proposer des temps adaptés aux besoins de chacun dans un environnement calme, sécurisant et apaisant.

- Relaxation
- Découverte sensorielle
- Temps de retour au calme
- Accompagnement individualisé



BON À SAVOIR

Le centre de loisirs travaille en lien avec les familles afin de proposer des activités adaptées aux besoins et aux envies des enfants.

Les inscriptions s'effectuent principalement via le portail famille.



CONTACT

pandas89@outlook.fr | 0687817301 | Centre de loisirs Les Pandas



4

ADOLESCENCE & ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES



Comprendre, écouter, accompagner

L'adolescence est une période de changements, de questionnements et de construction de soi. Sur notre territoire, plusieurs structures et professionnels sont présents pour accompagner les jeunes et leurs familles.



L'ENTRÉE AU COLLÈGE

À l'issue de l'école primaire, les élèves du regroupement scolaire du SIVOS du VRIN sont orientés vers :



COLLÈGE DE LA CROIX DE L'ORME

Aillant-sur-Tholon (Montholon)

Le collège accueille les élèves du territoire de la 6^e à la 3^e et propose un accompagnement éducatif, culturel et sportif tout au long de la scolarité.

L'OBRIGADO : L'ACCUEIL JEUNES DU TERRITOIRE

L'Obrigado accueille les jeunes du territoire de la Communauté de Communes de l'Aillantais en Bourgogne.



- ✓ Des activités sportives, culturelles et de loisirs
- ✓ Des sorties et séjours
- ✓ Des projets construits avec les jeunes
- ✓ Un lieu d'échange et de rencontre
- ✓ Un accompagnement dans leurs initiatives

Pour les jeunes de 11 à 17 ans



BON À SAVOIR

Lors de leur entrée en 6^e au Collège de la Croix de l'Orme, les élèves utilisant les transports scolaires reçoivent un brassard lumineux offert par la commune du Val d'Ocre afin d'améliorer leur visibilité et leur sécurité lors des déplacements entre leur domicile et l'arrêt de bus.

Cette remise est également l'occasion de présenter aux familles et aux jeunes les structures ressources du territoire :

- ♥ L'Obrigado
- ♥ Les Promeneurs du Net
- ♥ La Maison des Adolescents de l'Yonne



Ainsi, les jeunes disposent dès leur arrivée au collège de repères et de contacts utiles en cas de besoin.

LES PROMENEURS DU NET (PDN)



Les Promeneurs du Net sont des professionnels de la jeunesse présents sur les réseaux sociaux pour écouter, informer et accompagner les jeunes dans leurs questionnements du quotidien.

Ils peuvent répondre à des questions concernant :

- la scolarité
- les relations avec les autres
- le harcèlement
- les réseaux sociaux
- les loisirs
- les projets personnels
- le mal-être ou les difficultés rencontrées



KAREN DELIN

Promeneuse du Net sur le territoire

✉ pandas89@outlook.fr

☎ 06 87 81 73 01

Facebook : Les Pandas / Obrigado

LA MISSION LOCALE DE TOUCY



Mission Locale de Toucy

La Mission Locale de Toucy accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle.

- ✓ Un accueil, une écoute et un accompagnement personnalisé
- ✓ Des conseils sur l'orientation, la formation, l'emploi, la santé, le logement, etc.
- ✓ Un soutien dans les démarches du quotidien

Pour les jeunes de 16 à 25 ans



Toucy



09 60 15 82 58



Besoin d'aide ?



Tu te poses des questions ?



Tu traverses une période difficile ?



Tu ne sais pas à qui parler ?

Des professionnels sont là pour t'écouter et t'accompagner.

⇒ Tu n'es jamais seul. ⇐



MAISON DES ADOLESCENTS DE L'YONNE

Lieu gratuit, confidentiel et sans jugement pour les jeunes de 11 à 25 ans et leurs familles.

31 rue du Colonel Arnaud Beltrame
89000 Auxerre
03 86 40 65 05

Écoute, accompagnement, orientation, soutien aux jeunes et aux parents.



CIDFF DE L'YONNE

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.

Accompagnement gratuit sur les questions liées : violences, droits, parentalité, difficultés sociales ou administratives.

Auxerre
03 45 02 72 72



C.A.S.A DE L'YONNE

Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents. Accompagnement spécialisé pour les adolescents rencontrant des difficultés psychologiques, relationnelles ou émotionnelles.

7 avenue Foch
89000 Auxerre
03 86 72 13 25



NUMÉROS D'ÉCOUTE ET D'URGENCE

- 119** Enfance en danger
- 3018** Harcèlement et violences numériques
- 3919** Violences Femmes Info
- 3114** Prévention du suicide

24h/24 - 7j/7 - Anonymes et gratuits

5 SOUTIEN AUX FAMILLES

Des solutions, des professionnels, un accompagnement à chaque étape.

Élever un enfant, accompagner un adolescent, faire face aux imprévus du quotidien... Parfois, on a besoin d'un coup de pouce ou simplement d'être écouté. Sur notre territoire, de nombreux services et professionnels sont là pour vous aider.



BESOIN D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN ?

- ✓ Écoute bienveillante et confidentielle
- ✓ Soutien psychologique
- ✓ Informations et orientation
- ✓ Accompagnement dans les démarches
- ✓ Groupes de parole et ateliers parents



NUMÉROS D'URGENCE

- 119** ENFANCE EN DANGER (24h/24 - 7j/7)
- 3919** VIOLENCES FEMMES INFO (24h/24 - 7j/7 - Anonyme et gratuit)
- 3018** HARCÈLEMENT ET VIOLENCES NUMÉRIQUES (9h-23h tous les jours)
- 3114** PRÉVENTION DU SUICIDE (24h/24 - 7j/7 - Gratuit)

En cas d'urgence vitale, composez le 17 ou le 112

DES SERVICES POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN



FAMILY BUS

Un espace d'écoute, d'échanges et de soutien pour les familles.

- ✓ Conseils aux parents
- ✓ Informations sur les services du territoire
- ✓ Accompagnement dans les démarches
- ✓ Ateliers et temps d'échanges

Renseignements auprès de la Communauté de Communes de l'Aillantais en Bourgogne.



CIDFF DE L'YONNE

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.

Accompagnement gratuit concernant :

- les violences conjugales et intrafamiliales
- les droits des familles
- les séparations
- les difficultés administratives

03 45 02 72 72



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Des espaces, ateliers et professionnels pour vous accompagner dans votre rôle de parent au quotidien.

- ✓ Ateliers parents-enfants
- ✓ Groupes d'échanges
- ✓ Conseils éducatifs
- ✓ Soutien dans les moments clés (naissance, adolescence, séparation...)



AIDES FINANCIÈRES

Des solutions existent pour vous soutenir en cas de difficultés financières.

- CAF : aides à la famille, logement, RSA...
- Aides du Département de l'Yonne
- Fonds d'aides d'urgence
- Accompagnement pour monter vos dossiers



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Des lieux d'écoute et de soins pour accompagner les enfants, les adolescents et les parents.



CASA DE L'YONNE

Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents
03 86 72 13 25



MAISON DES ADOLESCENTS DE L'YONNE

Écoute, accompagnement et orientation des jeunes et de leurs familles.

03 86 40 65 05



PRÉVENTION & ADDICTIONS

Des professionnels peuvent accompagner les adolescents, les parents et les familles confrontés à des difficultés liées :

- Alcool
- Tabac
- Cannabis et drogues
- Écrans et jeux vidéo
- Jeux d'argent
- Réseaux sociaux

CSAPA DE L'YONNE

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
Accueil gratuit, confidentiel et sans jugement.

03 86 94 15 80

DROGUES INFO SERVICE

0 800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme 7j/7)

ALCOOL INFO SERVICE

0 980 980 930 (appel non surtaxé)

TABAC INFO SERVICE

39 89 (accompagnement à l'arrêt du tabac)



À savoir : Les addictions ne concernent pas uniquement les substances. Les écrans, les réseaux sociaux, les jeux vidéo ou les paris en ligne peuvent aussi devenir source de difficultés. N'hésitez pas à demander conseil.



VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES

Vous n'êtes pas seul(e). Des professionnels sont là pour vous écouter, vous protéger et vous accompagner.

- ✓ Accueil confidentiel et sans jugement
- ✓ Accompagnement juridique et social
- ✓ Soutien psychologique

3919 - 24h/24 - 7j/7
Anonyme et gratuit

En cas de danger immédiat : 17 ou 112



QUAND DEMANDER DE L'AIDE ?

N'hésitez pas à solliciter un professionnel lorsque vous rencontrez :

- Des difficultés éducatives
- Des conflits familiaux
- Une séparation
- Un épuisement parental
- Une situation de violence
- Des difficultés financières
- Une consommation préoccupante (alcool, tabac, écrans, jeux...)
- Un mal-être chez votre enfant ou adolescent

Demander de l'aide est un signe de force, jamais un échec.

Des professionnels et des partenaires à vos côtés pour vous écouter, vous soutenir et vous orienter.



NUMÉROS UTILES & STRUCTURES DU TERRITOIRE

Des contacts pour vous accompagner au quotidien



MAIRIE DU VAL D'OCRE

15 Grande Rue
Saint-Aubin-Château-Neuf
89110 Le Val d'Ocre

☎ 03 86 91 51 78

✉ mairiesacn@gmail.com



SIVOS DU VRIN

Regroupement scolaire des communes :
Le Val d'Ocre • Les Ormes
Merry-la-Vallée • Sommechaie

☎ 03 86 91 51 78

✉ sivos.du.vrin@levaldocre.fr



CENTRE DE LOISIRS LES PANDAS

Accueil périscolaire,
mercredis et vacances scolaires.

✉ pandas89@outlook.fr

☎ 06 87 81 73 01

🌐 Portail Famille :
<https://portail-defi.net>



MAM « LA CABANE AUX LUTINS »

Saint-Aubin-Château-Neuf

☎ Élodie : 06 42 06 51 63

☎ Claire : 06 89 75 78 47

☎ Emma : 07 62 35 91 47

✉ lacabaneauxlutins89110@gmail.com



RELAIS PETITE ENFANCE « LE RELAIS MÉSANGE »

Aillant-sur-Tholon – Montholon

☎ 03 86 62 13 53

✉ relaismesange@ccaillantais.fr



LAEP « AU JARDIN DES BOUT'CHOUX »

Senan

Lieu d'accueil gratuit pour les enfants
de moins de 6 ans accompagnés d'un parent.

Renseignements auprès de la
Communauté de Communes de
l'Aillantais en Bourgogne.



OBRIGADO – ACCUEIL JEUNES

Pour les adolescents de 11 à 17 ans.
Activités, projets, sorties, séjours
et accompagnement des jeunes.

☎ 03 86 63 80 50



COLLÈGE DE LA CROIX DE L'ORME

Montholon – Aillant-sur-Tholon
Collège de secteur des élèves
du SIVOS du VRIN.

☎ 03 86 44 60 90



NUMÉROS D'URGENCE

17

Police / Gendarmerie



18

Pompiers



15

SAMU



112

Numéro
d'urgence européen



119

Enfance en danger



3919

Violences Femmes Info
(24h/24 - 7j/7 - Anonyme et gratuit)



3018

Harcèlement et
violences numériques
(9h-23h tous les jours)



3114

Prévention du suicide
(24h/24 - 7j/7 - Gratuit)



En cas d'urgence vitale,
composez le 17 ou le 112



RESSOURCES PRÈS DE CHEZ VOUS



PROMENEURS DU NET

Karen Delin

Promeneurs
du Net

Promeneuse du Net
sur le territoire

☎ 06 87 81 73 01

✉ pandas89@outlook.fr

📘 Les Pandas / Obrigado

Les Promeneurs du Net sont des professionnels présents sur
les réseaux sociaux pour écouter, informer et accompagner
les jeunes et leurs familles.

Scannez le QR Code
pour accéder directement
à mes réseaux :



MAISON DES ADOLESCENTS DE L'YONNE

Auxerre

☎ 03 86 40 65 05

Écoute, accompagnement
et orientation des jeunes
et de leurs familles.



CIDFF DE L'YONNE

Centre d'Information sur les
Droits des Femmes et des Familles.

☎ 03 45 02 72 72

Accompagnement juridique,
social et soutien aux familles.



CASA DE L'YONNE

Auxerre

☎ 03 86 72 13 25

Accompagnement des adolescents
rencontrant des difficultés
psychologiques ou émotionnelles.



UN TERRITOIRE À VOTRE ÉCOUTE

Des professionnels, associations et partenaires sont présents
pour accompagner les familles, les enfants et les adolescents
à chaque étape de leur parcours.

